

Så får du bröstprotes

Du som har opererat ditt ena eller båda dina bröst på grund av sjukdom eller du som har genomgått könsbekräftande kirurgi, male to female (MtF) kan få bröstprotes som finansieras av Region Stockholm. Har du opererat bort en del av bröstet finns det olika delproteser och skalproteser att välja på. Har du opererat bort hela bröstet/båda brösten finns det proteser som passar för det.

Remiss för bröstprotes

Specialistläkaren skriver en digital remiss som utprovaren hämtar via ett datorsystem. Du behöver bara uppge ditt personnummer när du kontaktar utprovaren.

Utprovning

Har du genomgått borttagande av bröst (så kallad mastektomi) så kan du starta utprovningen av protesen när sårn efter operationen läkt och du kan använda behå igen, ungefär en månad efter operationen. Du bokar tid hos ett av de företag som har avtal med Region Stockholm.

Hitta rätt modell och storlek

Du kan välja mellan många olika modeller, storlekar och fabrikat av bröstproteser. Alla är allergitestade och går att använda vid bad. Vid första utprovningen får du två bröstproteser om det gäller ett bröst och fyra bröstproteser om det gäller båda brösten. Har du genomgått mastektomi bör du börja med att endast hämta ut en protes för att prova om den passar dig, eftersom du kanske vill byta modell, utprovare eller fabrikat.

Byte av protes

Om det inte fungerar bra med protesen eller proteserna som du har valt kan du oftast byta den/dem inom två veckor. Har du frågor så kontaktar du utprovaren. Efter en tids användning förändras och slits bröstprotesen. Om du har behov av en ny protes så bekostar Region Stockholm en ny protes per år eller två proteser, i det fall du antingen har opererat bort båda brösten eller är i behov av två bröstproteser efter könsbekräftande kirurgi. Din remiss behöver inte förnyas, det räcker att du kontaktar din utprovare när det är dags. Vid särskilda medicinska behov kan du få en ny bröstprotes tidigare. Det kan till exempel handla om att du har genomgått en ny operation, att din kropp förändrats så att din bröstprotes inte passar i storlek eller att protesen av någon anledning blivit obrukbar. Kontakta då din mottagning, klinik eller någon av utprovarna.

Vid bröstrekonstruktion

Om du har valt att genomgå en bröstrekonstruktion ska du inte använda någon bröstprotes. Istället byggs ditt bröst upp under bröstmuskulaturen. I väntan på den slutliga rekonstruktionen kan Region Stockholm vid behov tillhandahålla delprotes eller skalprotes. Då behöver du remiss av din läkare. Du kan använda din vanliga behå, men det finns också särskilda behåmodeller med fickor för protesen som du kan köpa hos utprovarna. Behå betalar du själv, det ingår inte i remissen och bekostas inte av Region Stockholm.

Utprovare av bröstproteser

Dessa tre företag har avtal med Region Stockholm. Kontakta dem för att få hjälp med utprovning av proteser. Du väljer fritt vilken av dessa tre utprovare du vill gå till.

Amoena Sweden AB

Norra Stationsgatan 56, Stockholm.
Telefon: 08-545 257 70.
www.amoena.com

Eva Melke butiken

Valentin Sabbats gata 7, Stockholm.
Telefon: 08-411 90 56.
www.evamelke.se

Thuasne Rehabbutiken

Ringvägen 88, Stockholm. Telefon:
08-644 60 17.
www.rehabbutiken.se

Tips!

Har du genomgått kirurgi på grund av sjukdom och vill ha råd, stöd och information så kan du vända dig till:

Bröstcancerföreningen Amazona

Frejgatan 56, Stockholm.
Telefon: 08-32 55 90.
www.amazona.se