

A close-up photograph of a healthcare professional in blue scrubs examining a patient's shoulder. The professional is wearing a red name tag and a white ID badge. The patient is wearing a black shirt and a red garment. The background is blurred, suggesting a clinical setting.

Kvalitetsredovisning Smärtkliniken

Smärtkliniken

Behandling av personer med smärta är mångfacetterat. Framgångsrik smärtvård förutsätter samarbete i team med patienten och patientens omgivning samt med följsamhet och flexibilitet i insatserna. Arbetssättet avspeglar sig i klinikens interna arbete.

Smärtkliniken tillhandahåller stödjande insatser för ineliggande personer med svår smärtproblematik. Klinikens sjuksköterskor träffar alla som efter operation har avancerad smärtbehandling. Läkare, sjuksköterskor, psykologer och annan personal med smärtkompetens kan vid behov träffa övriga ineliggande som har svår smärta.

Öppenvårdsverksamheten har senaste åren förändrats med anledning av att Standardiserat vårdförlopp för långvarig smärta implementeras i regionen. Målgruppen är personer som relaterat till sin smärtrelaterade problematik inte kan få tillräcklig behandling inom primärvård. Insatserna som sker i tvärprofessionella team syftar till symtomlindring och bättre livskvalitet.



Verksamhetsbild



Organisation

Flöden

Slutenvård/Öppenvård

- DAHLIA/
internetbehandling
- Vulvodyni
- Äldreflöde
- Botulinumtoxin

Slutenvård

Postoperativ rondning av sjuksköterska kring avancerad smärtbehandling.

Smärtekonsultation av läkare, sjuksköterska, psykolog och vid behov annan kompetens.

Öppenvård

Öppenvård på specialistnivå är klinikens största verksamhetsområde.

Insatser rör bedömning av smärttillstånd, rekommendationer, smärtlindring, utbildning samt resilienshöjande åtgärder.

Kliniken i siffror



940

Slutenvårdsbesök



8417

Öppenvårdsbesök



14

Antal medarbetare
(FTE)

Patientens röst

**NPS:
61**

Antal svar: 601

Hur troligt är det att du skulle rekommendera den här enheten till någon i din situation?

91 %

Fick du tillräckligt med information om din vård/behandling?

98 %

Blev du bemött med medkänsla och omsorg?

93 %

Var du delaktig i din vård och behandling i den utsträckning som du önskade?



Fantastiskt bra team med evidensbaserade metoder som gör att helheten blir bra, ser till att man kan må så bra att man kan fortsätta arbeta och leva ett aktivt bra liv. Ovärderligt!!

Patientcitat

Sammanfattning 2025

- Webbtidbok för nybesök och återbesök införd: 24% av nybesöken bokas via webben
- Webbaserad anamnes införd, svarsfrekvens drygt 67%
- Påbörjat införande av Tandem - AI-stödd journaldokumentering. Steg ett: läkare och arbetsterapeuter implementerat
- Statistikrapport för patientrapporterade utfallsmått färdigställd
- Rekryterat personal vilket resulterat i bättre tillgänglighet
- Vårdgivarmanual som stöd i vardagsarbetet implementerad
- Samverkan med övriga smärtkliniker inom regionen kring regionens smärtvård
- Pågående forskningsstudier inom smärta, både öppenvård och slutenvård
- Ökat samarbete med övriga sjukhuskliniker:
 - Akutkliniken kring bemötande av personer med smärta samt smärtdokumentation
 - Bröstcentrum kring utveckling av beteendemedicinskt omhändertagande
 - Samarbete initierat med hjärtkliniken och IVA



Fokusområden 2026

- Utveckla vår kliniska modell inklusive ökat AI-stöd
- Definiera fler flöden
- Fortsatt implementering av evidensbaserade metoder
- Fortsatt utveckling av uppföljningsmetoder av behandlingsinsatser
- Fortsatt samarbete med övriga kliniker
- Fortsatt genomförande av klinisk forskning