



**Kvalitetsredovisning
Obesitas**

Flöde Obesitas

Kirurg- och Onkologkliniken

Patienter som lider av obesitas sedan en längre tid kan komma i fråga för kirurgisk behandling. Patienterna kommer via remiss till Obesitascentrum för bedömning och genomgår en preoperativ multidisciplinär utredning och postoperativ uppföljning.

Alla patienter är inte lämpliga för kirurgi. Det finns tydliga kriterier som framgår i Nationella riktlinjerna för obesitaskirurgi.

På Capio S:t Görans sjukhus används två operationsmetoder; laparoskopisk gastric bypass, (LGBP) och laparoskopisk gastric sleeve (LGS).

Vi bedriver även medicinsk livsstilsbaserad obesitasbehandling med eller utan obesitasläkemedel.

Organisation

Flödesägare

Johanna Uddén,
Endokrinolog & Peter
Gerber, Kirurg

Flödesansvar

**Kirurg-
mottagningen**

Obesitascentrum

Ulla Solén
Maria Klingvall

Paramedicin

Fysioterapeut

Felix Åkerlund, Margareta
Hallqvist, Margareta
Engshagen

Arbetsterapeut

Midde Björkman Jensen

Dietist

Marina Stephensen, Elin
Zetterström, Towe Hedin

Kurator

Slutenvård

**Kirurg- och
Onkologklinikens
slutenvård:**

Avdelning 36, 38 & 39

Sjuksköterska (SLV)

Mathilda Wårhag

Obesitaskirurgi i siffror 2025



135

Antal genomförda operationer

78,5 %

Andel Gastric Bypass

21,5 %

Andel Gastric Sleeve



43 år

Medelålder vid operation



1

Medelvårdtid (dygn)

Obesitaskirurgi i siffror 2025



0 %

Andel postoperativ
blödning



0 %

Andel
anastomosläckage



2

Antal reoperationer



7

patienter
Antal återinlagda

Obesitasmedicin i siffror 2025



20 %

Andel av alla patienterna
på Obesitascentrum



80

Antal patienter
behandling under 2 år



290

Antal patienter med
blodsockerfall (sen
dumping) efter
obesitasoperation



23 %

Andel medicinska
patienter som
genomgår operation



Fantastiskt bemötande, med värme, professionalitet och kompetens från samtliga jag hade kontakt med. Kände mig trygg och väl omhändertagen.

Patientcitat

Sammanfattning flöde

Patientinformationsmöten har vi fysiskt eller digitalt ca 1 gång i månad för att informera om obesitas som sjukdom och behandlingsalternativen på Obesitascentrum. En enkät används för utvärdering av patientinformationsmöten. Utvärderingen har höga poäng och mötena är mycket uppskattade.

Fysioterapeuterna och dietisterna stöttar patienterna till hälsosamma levnadsvanor både före och efter obesitasoperationerna. Kurator och arbetsterapeut ingår i teamet för att kunna anpassa behandlingen efter patientens behov.

Specialistutbildad beteendearbetare ansvarar för det medicinska livsstilsbaserade programmet.

Möten tillsammans med hela Obesitasteamet där personal från mottagning, operation, narkos och vårdavdelning ingår genomförs ca 5 gånger per år.

Multidisciplinära obesitaskonferenser hålls varannan till var tredje vecka där patientfall diskuteras och behandlingsbeslut tas





Fokusområden 2026

- Fortsatt aktivt arbete med vår kirurgiska kvalitet, med bättre resultat än rikssnittet för komplikationer
- Säkerställa fullgod ifyllnad av SOReg (kvalitetsregister).
- Fortsatt arbete med utbildning av kommande obesitaskirurger.
- Fortsatt delaktighet i utveckling av ny kirurgisk- och medicinsk obesitasbehandling. För att ligga i framkant.
- Fortsatt forskning och utbildning för att stärka obesitasfältet i Stockholm och Sverige.
- Utveckling av behandling vid komplikationer efter kirurgi såsom viktrecidiv och blodsockerfall
- Genomföra test med obesitaskirurgi i dagkirurgi. Eventuellt implementera detta under våren 2026 för selekterade patienter.