



# Kvalitetsredovisning Ischemisk hjärtsjukdom 2025 Hjärtkliniken

# Ischemisk hjärtsjukdom

Hjärtkliniken utreder och behandlar ischemisk hjärtsjukdom på alla nivåer. Detta innefattar akuta patienter med symtom på hjärtinfarkt eller instabil kärlkramp, samt planerade utredningar av patienter med kroniska symtom. Utredning och behandling av kranskärlssjukdom utförs enligt evidensbaserade rutiner som inkluderar EKG, provtagning, DT-kranskärl, kranskärlsröntgen med eventuell PCI, farmakologisk behandling och rehabilitering.

Kvalitetsregistret SWEDEHEART, tillsammans med tydliga europeiska, nationella och regionala vårdprogram underlättar strukturerat förbättringsarbete i flödet.

Hjärtkliniken vid Capio S:t Görans sjukhus har under de senaste åren legat i topp avseende resultaten i SWEDEHEARTS kvalitetsindex, som inkluderar Riks-HIA för akut hjärtinfarkt och SEPHIA för sekundärprevention efter hjärtinfarkt. Samtliga professioner och enheter inblandade i detta stora flöde har ett tätt samarbete, vilket möjliggjort de fina resultaten.

# Patientens röst

**NPS:  
74**

**Antal svar: 589**

Hur troligt är det att du skulle rekommendera den här enheten till någon i din situation?

**97%**

Fick du tillräckligt med information om din vård/behandling?

**99%**

Blev du bemött med medkänsla och omsorg?

**96%**

Var du delaktig i din vård och behandling i den utsträckning som du önskade?

# Flödet i siffror 2025



**2 087**

Slutenvårdskontakter



**4 510**

Öppenvårdsbesök



Ca **65**

Antal medarbetare  
(FTE)



**1,9**

Medelvistelseid  
(dygn)



# Professionellt mottagande med kunnig och trevlig personal

Patientcitat

# Sammanfattning 2025



- Arbetsätten på avdelning 30 har lagts om under 2025. Numera arbetar vi efter en modell med sex ischemiplatser och sex platser med möjlighet till högre vårdnivå. För de senare platserna har vi arbetat med att tydliggöra intagningskriterierna.
- Kontinuerlig kompetensutveckling för sjuksköterskor, undersköterskor och läkare knutna till HIA.
- Formerna för arbetet med kvalitetsregistret Swedeheart har utvecklats under året genom införande av regelbundna avstämningsmöten.
- Ett uppdaterat vårdprogram för sekundärprevention har tagits fram.
- Ett utvecklat vårdprogram inkluderat patientinformation för patienter med SCAD (spontan dissektion i kranskärl) har tagits fram. Parallellt med detta har vi utvecklat ett samarbete med psykolog från Smärtkliniken, samt en specialinriktad fysioterapeut kring dessa patienter.
- Ett standardiserat arbetssätt har införts för att specialutbildade sjuksköterskor ska kunna utremittera stabila hjärtinfarktpatienter till primärvården.
- Tidig telefonuppföljning efter PCI till patienter över 80 år är införts.
- Arbete pågår med att införa digitaliserad tidbok på Kranskärlsmottagningen.

# Sammanfattning 2025



- Strukturerat samarbete öppenvård/slutenvård kring riskfaktorer/livsstilsförändring efter hjärtinfarkt:
  - Kontakt med diplomerad tobaksavvänjare redan under vårddagen har införts.
  - Rökstopp - intensiv uppföljning fysiskt och på telefon. Skriftlig information på flera språk planeras under 2026.
  - Möjlighet till glukosbelastning för att tidigt kunna upptäcka diabetes/prediabetes.
  - Möjlighet till 24h blodtrycksmätning via Hjärtcentrum för misstänkt vitrockshypertoni.
  - Förbättrad hjärtrehabilitering med fysioterapeut (träning i grupp och uppföljning) på sjukhus och inom öppenvården på standardiserat sätt.



# Fokusområden 2026

- Fortsatt utveckling av vårdprogram för patienter som drabbats av MINOCA, Takotsubo och SCAD.
- Fortsatta möjligheter till att glukosbelasta patienter med misstänkt diabetes mellitus.
- Utökad antal studier, utökad forskningssjukskötersketid.
- Flödesarbete angio/PCI med fokus på ökad tillgänglighet.
- Fortsatt flödesarbete på HIA/avdelning 30 ischemi med fokus på att tydliggöra flödet med förhoppningar om kortare vårdtider, tidigare och säkrare utskrivningar, samt standardiserade rutiner för att avsluta hjärtövervakning enligt regionala riktlinjer.
- Fortsatt kompetensutveckling för sjuksköterskor, så kallad HIA-certifiering, för att uppnå kompetensutveckling samt ökad vårdkvalitet och förbättrad patientsäkerhet.
- Samverka mer med sektionen för klinisk fysiologi kring undersökningar och arbetssätt för att optimera patientflöden.