



# Kvalitetsredovisning Arytmi 2025 Hjärtkliniken



# Arytmi

Inom Hjärtklinikens arytmiflöde vårdas patienter som drabbas av någon form av hjärtarytmi (rytmrubbning). Vården inkluderar både akut och elektivt omhändertagande, i såväl slutenvårds- som öppenvårdsverksamhet.

Hjärtrytmrubbningar av olika slag är mycket vanligt - och det handlar om allt ifrån ofarliga extraslag från hjärtats förmak eller kammare till mer allvarliga tillstånd som kan kräva pacemakerbehandling, eller direkt livshotande hjärtrytmrubbningar som t ex kammarflimmer som kan kräva ICD (defibrillator).

Den vanligaste hjärtrytmrubbningen är förmaksflimmer, vilket omkring 400 000 personer har i Sverige. Symtomen varierar från inga alls till mycket handikappande symtom. Beroende på riskfaktorer ger förmaksflimmer en ökad risk för stroke. Flertalet patienter med förmaksflimmer behandlas därför med förebyggande blodförtunnande läkemedel.

Hjärtkliniken har lång erfarenhet av att bedriva högkvalitativ vård inom arytm och uppvisar låg komplikationsfrekvens i samband med pacemakerinläggningar. År 2025 genomförde vi 642 pacemakingrepp.

# Flödet i siffror 2025



**1 726**

Slutenvårdskontakter



**9 176**

Öppenvårdsbesök  
exkl. akutmott.



ca **40**

Antal medarbetare  
(FTE)



**2,1**

Medelvistelsetid  
(dygn)

# Patientens röst

**NPS:  
71**

**Antal svar: 1804**

Hur troligt är det att du skulle rekommendera den här enheten till någon i din situation?

**97%**

Fick du tillräckligt med information om din vård/behandling?

**99%**

Blev du bemött med medkänsla och omsorg?

**95%**

Var du delaktig i din vård och behandling i den utsträckning som du önskade?



**Noggrann utredning och bra återkoppling, det ger mig trygghet i min diagnos och behandling**

Patientcitat

# Sammanfattning 2025



- Start av Pacemakerskola med gruppinformation ledd av sjuksköterskor; uppföljning visar ökad patienttrygghet.
- Sjuksköterskor som föreläsare på VIC-dagar (arytmi) samt posterpresentation på Kardiovaskulära Vårmmötet.
- Förbättrad patientinformation efter planerad och akut pacemakeroperation, inklusive individanpassad skriftlig information.
- Schemalagt läkarstöd till pacemakermottagningen för effektivare hantering av akuta ärenden.
- Uppdaterat vårdprogram för handläggning av patienter med förmaksflimmer.
- Förbättringsarbete på avdelning 33 - samtalsrum skapat för ökad integritet vid enskilda samtal.
- Förbättringsarbete på avdelning 33 - utökade möjligheter att utföra elkonverteringar på kvällar och helger, vilket i sin tur kan bidra till kortare väntetider och tidigare utskrivningar.
- Flimmerskolan digitaliserad 2025 och nu tillgänglig i inspelat format.



# Fokusområden 2026

- Pågående förbättringsarbete inriktat mot det generella omhändertagandet av patienter med förmaksflimmer samt uppföljning av livsstilsscreening och vid recidiv.
- Införande av ultraljudsledd kärlaccess vid implantation av pacemaker- eller ICD för att minska risken för komplikationer.
- Standardiserade kallelsebrev med tydligare information till våra patienter med bland annat syftet med besöket.
- Säkerställa journalföring för blodförtunnande medicinering då registerprogrammet Journalia försvinner.
- Återinföra behandling med Isuprel på avdelning 33 mars 2026. Inför detta kompetensutveckling för sjuksköterskor och undersköterskor för att öka patientsäkerheten.



# Fokusområden 2026

- Ökad delaktighet inom slutenvård med upprättande av individuella behandlingsplaner för samtliga patienter.
- Se över patientinformation tillsammans med patient- och närståenderådgivare.
- Förbättringsarbete med standardiserad uppföljning av CRT-patienter.
- Se över behov och rutiner av fasta inför pacemakeroperation.
- Kontinuerligt arbete med förbättra väntetider till mottagningen med bland annat fortsatt samarbete med externa vårdgivare.
- Fortsatt utveckling av läkarstöd med ny roll "arytmistöd".